

新規実施項目のお知らせ

謹啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。
平素は格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。
この度、新たな検査項目の受託開始について、下記の通りご案内いたします。
健康と医療の未来に貢献すべく、より良い検査サービスのご提供に努めてまいります。

謹白

記

■ 実施日 2022年3月28日(月) ご依頼分より

■ 新規項目内容一覧

項目コード	検査項目 JLAC10	検体量 (mL)	容器	保存 (安定性)	所要 日数	実施料 判断料	検査 方法	基準値 (単位)	備考
OG18 2	My Nightingale (マイ ナイチンゲール)	速やかに遠心 血清 1.0	S09 ↓ A00 (X)	凍結 (30日)	14~28		プロトン核 磁気共鳴 (NMR) 分光法		重 下記参照 &Y

検体の取り扱い方法は下記をご参照ください。

本項目は株式会社ウェルタスへ委託し、Nightingale Health Japan株式会社にて測定・解析することで総合的な健康状態を把握するための検査です。本検査は特定の病気の診断をするものではありません。

&Y (Nightingale Health Japan株式会社)

[OG18 2] My Nightingale (マイ ナイチンゲール) の留意事項

- 空腹時採血による検査です。採血前4時間以上の絶食をお願いします。
検査当日に食事をすることは、脂質の多い食事や食べ過ぎに注意してください。
- 本検査結果は受診者の血液から測定したバイオマーカー（血液に含まれる様々な成分）を分析することで、集団における統計的な傾向や、測定値が受診者と同様の人の結果を示すことを目的としており、受診者の健康状態や体質、病気を診断するものではありません。
- 現在妊娠中の方、病気をお持ちの方、治療中・投薬中の方は正確な結果が得られない可能性があります。
- 本検査のバイオマーカー測定結果は既存測定方法と同じ値にならない可能性があります。
- 他項目との重複依頼は避けてください。
- 強溶血検体や指定容器以外で採血された検体の受託はできません。
- ご依頼の際は採取日、年齢、性別を必ず記載してください。

検体の取り扱いについて

- 指定の採血容器に5mL程度を採血し、4~5回転倒混和してください。
- 採血後、1時間以内に遠心分離（15~20℃で1500G、10分以上）し、血清1.0mLを分注してください。
※分離剤入り採血管で遠心分離した際は、室温保管（9-25℃）の場合8時間以内、
冷蔵保管（0-8℃）の場合24時間以内に分注してください
- 分注後、直ちに凍結してご提出ください。



My Nightingale™ (マイ ナイチングール)

My Nightingale™ (マイ ナイチングール) は、プロトン核磁気共鳴 (NMR) 分光法を用いて250項目の血清中バイオマーカーを測定し、得られた測定値からNightingale Health社が開発した総合健康指標 (ナイチングールヘルススコア) および各種健康指標 (炎症スコア/コレステロールバランススコア/脂肪酸バランススコア/糖尿病耐性スコア/心臓年齢/心血管疾患リスク/2型糖尿病リスク) を算出し、総合的な健康状態を把握するための検査です。

▼検査要項

検査項目名	My Nightingale (マイ ナイチングール)
項目コード	親: OG18 2 My Nightingale (マイ ナイチングール) 子1~24: 別紙参照
検体量	速やかに遠心 血清 1.0 mL
容器	S09 →A00 (X) ポリスピッツ
保存方法	必ず凍結保存してください
所要日数	14~28 日
検査方法	プロトン核磁気共鳴 (NMR) 分光法
基準値	
報告範囲 (単位)	別紙参照
桁数	別紙参照
備考	重 検体の取り扱い方法は表面をご参照ください。 本項目は株式会社ウェルタスへ委託し、Nightingale Health Japan株式会社にて測定・解析することで総合的な健康状態を把握するための検査です。本検査は特定の病気の診断をするものではありません。 &Y (Nightingale Health Japan株式会社)

●バイオマーカー測定値より算出される総合健康指標および各種健康指標

炎症スコア…全身の炎症状態の把握。慢性的な全身の軽度炎症は、特に腹部の過剰な脂肪量に関連しており、糖尿病や心臓病などの慢性疾患の発症に中心的役割を果たしていることがわかっています。

コレステロールバランススコア…HDL 粒子のタンパク質である ApoA1 と VLDL や LDL 粒子のタンパク質である ApoB の比率。この比が高いほど血中コレステロールのバランスが良いといえます。

脂肪酸バランススコア…多価不飽和脂肪酸 (PUFA) と一価不飽和脂肪酸 (MUFA) の比率。PUFA は糖尿病や心臓病のリスクを軽減し、MUFA が高いと太り過ぎやインスリン抵抗性を示唆する。脂肪酸バランスが高いほど健康的であるといえます。

糖尿病耐性スコア…2 型糖尿病の発症に対し、なりにくさを知るための推測値。グルコース、中性脂肪、HDL コレステロール、糖タンパクアセチルなど複数のバイオマーカーから算出されます。

心臓年齢…実年齢に対する心血管系の健康状態を反映します。コレステロール、糖タンパクアセチル、ApoB/ApoA1 比などから今後 10 年間の心臓病リスクを算出し、標準データと比較して心臓年齢を算出します。

心血管疾患リスク…今後 10 年間の心血管疾患罹患リスク

2 型糖尿病リスク…今後 10 年間の 2 型糖尿病罹患リスク

ナイチングールヘルスコア…各種健康指標から算出された総合健康指標。日常生活における生活習慣や食生活の状況を反映し、継続的に検査を受けることで全身の健康状態の変化を把握することができます。

●各種健康指標及び総合健康指標の判定基準

スコア名	評価内容	スコア名	評価内容
炎症スコア	非常に良好 (90-100) 良好 (80-89) 改善の余地あり (60-79) 要改善 (50-59) 要注意 (40-49)	心血管疾患リスク	低/境界/平均/高
コレステロールバランススコア		2 型糖尿病リスク	低/境界/平均/高
脂肪酸バランススコア		心臓年齢	18~∞ (歳) 良い (実年齢+1 歳未満) 要改善 (実年齢+1 歳以上)
糖尿病耐性スコア			
ナイチングールヘルスコア			

(SRL NEWS 別紙)

●My Nightingale 結果形式

	項目コード	基幹漢字名称(26)	結果形式	下限値	測定範囲	上限値	単位	桁数 有効,整数,小数
セット親	OG18 2	My Nightingale (マイ ナイチゲール)	-	-	-	-	-	-
セット子1	OG19 0	ナイチゲールヘルスコア	数値+判定	-	40~100	-	-	3,3,0
セット子2	OG20 0	心臓年齢	数値+判定	-	18.0~999999.9	-	歳	7,6,1
セット子3	OG21 7	糖尿病耐性スコア	数値+判定	-	40~100	-	-	3,3,0
セット子4	OG22 4	コレステロールバランススコア	数値+判定	-	40~100	-	-	3,3,0
セット子5	OG23 1	脂肪酸バランススコア	数値+判定	-	40~100	-	-	3,3,0
セット子6	OG24 9	炎症スコア	数値+判定	-	40~100	-	-	3,3,0
セット子7	OG25 6	心血管疾患リスク	数値+判定	-	0.00~100.00	-	%	5,3,2
セット子8	OG26 3	2型糖尿病リスク	数値+判定	-	0.00~100.00	-	%	5,3,2
セット子9	OG27 1	LDLコレステロール	数値	35未満	35~317	317超	mg/dL	3,3,0
セット子10	OG28 8	HDLコレステロール	数値	4未満	4~162	162超	mg/dL	3,3,0
セット子11	OG29 5	総コレステロール	数値	43未満	43~433	433超	mg/dL	3,3,0
セット子12	OG30 5	中性脂肪	数値	37未満	37~974	974超	mg/dL	3,3,0
セット子13	OG31 2	ApoB	数値	0.3未満	0.3~2.4	2.4超	g/L	2,1,1
セット子14	OG32 0	ApoA1	数値	0.3未満	0.3~3.1	3.1超	g/L	2,1,1
セット子15	OG33 7	ApoB/ApoA1 比	数値	-	0.01~99999.99	-	-	7,5,2
セット子16	OG34 4	グルコース 血糖	数値	14未満	14~1027	1027超	mg/dL	4,4,0
セット子17	OG35 1	VLDLコレステロール	数値	4未満	4~128	128超	mg/dL	3,3,0
セット子18	OG36 9	GlycA	数値	0.29未満	0.29~1.24	1.24超	mmol/L	3,1,2
セット子19	OG37 6	多価不飽和脂肪酸(%)	数値	-	0.0~100.0	-	%	4,3,1
セット子20	OG38 3	一価不飽和脂肪酸(%)	数値	-	0.0~100.0	-	%	4,3,1
セット子21	OG39 1	オメガ6(%)	数値	-	0.0~100.0	-	%	4,3,1
セット子22	OG40 1	オメガ3(%)	数値	-	0.0~100.0	-	%	4,3,1
セット子23	OG41 8	飽和脂肪酸(%)	数値	-	0.0~100.0	-	%	4,3,1
セット子24	OG42 5	分岐鎖アミノ酸 BCAA	数値	-	0.00~99999.99	-	mmol/L	7,5,2

●My Nightingale 判定コメント

	判定コメント	備考
セット子1~6	非常に良好	セット子2は、良好および要改善の2種類のみ使用
	良好	
	改善余地あり	
	要改善	
	要注意	
セット子7,8	低	
	境界	
	平均	
	高	
セット子9~14,16~18	未満	
	超	
セット子7,8,15,19~23	計算不能	